

Одна из важнейших функций компьютерных игр – обучающая.

Компьютерные игры имеют большое значение не только для развития интеллекта детей, но и для развития их моторики, точнее для формирования моторной координации и координации совместной деятельности зрительного и моторного анализаторов. Многие родители дошкольников жалуются на то, что дети с трудом повторяют физкультурные упражнения. Некоторые даже к шести годам плохо воспринимают такие понятия, как право и лево. Такие недостатки не свидетельствуют об умственной отсталости или задержке развития, но и надеяться, что они пройдут сами собой тоже не следует.

Почему же именно компьютер легко и быстро может помочь в преодолении такого сложного дефекта, для которого даже опытным психологам иногда нужно несколько месяцев. В любых играх, от самых простых до сложных, детям необходимо учиться нажимать пальцами на определенные клавиши, что развивает мелкую мускулатуру руки, моторику детей. Действия рук нужно сочетать с видимым действием на экране. Так, совершенно естественно, без дополнительных специальных занятий, развивается необходимая зрительно-моторная координация.

Почти все родители знают, как трудно бывает усадить малыша за занятия. На компьютере ребенок занимается с удовольствием, и никогда не будет возражать против предложения позаниматься на компьютере. Это связано с тем, что компьютер сам по себе привлекателен для детей как любая новая игрушка. Поэтому игры на компьютере и не воспринимаются детьми в качестве занятий. А какой же ребенок не любит играть?

Таким образом, тот интерес, который вызывают занятия на компьютере, и лежит в

основе формирования таких важных структур, как познавательная мотивация, произвольные память и внимание. Развитие этих качеств особенно важно для шестилетних детей, так как именно они во многом и обеспечивают психологическую готовность ребенка к школе.

И так компьютер развивает множество интеллектуальных навыков. Но есть одно "но". Нельзя забывать о золотой середине, о норме. Всякое лекарство может стать ядом, если принято в не разумных дозах. Нужно понять, что компьютер - это не волшебная палочка, которая за один час игры сделает ребенка сразу умным и развитым. Как и любые занятия, компьютерные игры требуют времени, терпения и заботы со стороны взрослых.



Почему дети сидят постоянно за компьютером?

Потому что в виртуальной жизни можно с ЛЕГКОСТЬЮ добиться того, чего не хватает в реальной жизни. Во-первых, с помощью компьютерных игр ребенок с легкостью уходит от реальной жизни, тем самым забывается и отвлекается от проблем. Во-вторых, в компьютерных играх ребенок может создать своего персонажа: самого сильного, самого большого, который всех держит в страхе. Тем самым, ребенок настолько может вжиться в своего компьютерного персонажа, что забывает себя реального. Это может привести к агрессии ребенка, не внимательности, мечтательности. В виртуальной жизни добиться всеобщего уважения одному можно легко и быстро, пройдя для этого пару уровней.

И все же компьютер - это наше будущее!

Работа на нем обучает детей более простому и быстрому способу получения и обработки информации. А умение получить и обработать необходимый для работы материал ускоряет и оптимизирует процесс мышления, помогает не только узнать больше, но и лучше, точнее решать новые задачи. С другой стороны - нельзя уповать только на компьютер. В развитии навыков реального общения компьютерные навыки могут играть только вспомогательную роль.

Ведущей деятельностью для ребенка дошкольного возраста является игра, в ней он обучается взаимодействию и общению со сверстниками, реакциям на реальные события и на отношения к нему окружающих. И, как ни странно, формированию положительной модели поведения в обществе способствуют вовсе не компьютерные обучающие игры, а самые простые игры во дворе.

Еще лет 20 назад дети все свое свободное время проводили на улице, играя в различные подвижные игры. Эти нехитрые дворовые игры обучали ребенка взаимодействовать с другими детьми, ориентировали на умение не только выигрывать, но и принимать поражение как одно из возможных вариантов развития событий, радоваться выигрышу другого.



Симптомы зависимости ребенка от компьютера:

- 1) Ребенок путает день с ночью. Все свое свободное время ребенок "тратит" на компьютерные игры. В том числе то время, которое отведено на сон.
- 2) Ребенок начинает проявлять агрессивность к родителям. " Также, компьютерные игры оказывают сильное влияние на детскую психику, тем более игры с жестоким сюжетом.
- 3) Отказ ребенка от еды. После 7-ми часов проведенных за компьютером отвечает "Я не хочу есть".
- 4) Ребенок перестал выходить на улицу и из комнаты, где находится компьютер.
- 5) Ребенок перестал общаться с живыми людьми в реальной жизни.
- 6) Значительно ухудшилась учеба в школе и ее посещаемость.
- 7) Ребенок врет, пытаясь скрыть факт того, что он играл.
- 8) Все свои деньги тратит на онлайн-игры.
- 9) Ребенок испытывает чувство отчужденности, гнева, депрессии, когда рядом нет компьютера.
- 10) У ребенка все чаще болит голова, спина, шея, глаза.

Что делать, как "вытащить" ребенка из всемирной паутины в семью?

1. Как можно меньше агрессии в адрес ребенка по поводу его компьютерных игр.
2. ПОСТЕПЕННО сокращайте ребенку время за компьютером, переключая его внимание на другую деятельность. Лучше начать с хобби ребенка, а не с выполнения домашнего задания. Если ребенок увлекался рисованием, то предложите ему что-нибудь нарисовать, прогуляйтесь с ним по парку, сходите в кино.

Поговорите с ребенком о том, что его интересует (помимо компьютера), плавно выводя разговор о появлении его хобби.

3. Не запрещайте ребенку сидеть за компьютером, а чаще напоминайте ему о его хобби. Интересуйтесь успехами ребенка, хвалите его, поддерживайте.
4. Помимо хобби, ПОСТЕПЕННО возвращайте ребенка в учебу и в общение с живыми реальными людьми.
5. Разговаривайте с ребенком о семье. Сходите в гости к родственникам или пригласите их к себе домой.
6. Решите все проблемные вопросы в семье. Если в ссоре с мужем, то помиритесь. Возобновите семейные традиции.

Чаще всего ребенок "уходит" в компьютер из-за родителей. Все начинается с бытовых ссор между мужем и женой, которые перерастают в скандалы со словами "Если тебе не нравится - разведись!". Слыша эти ссоры, ребенок уходит в свою комнату, включает компьютер и "с головой" погружается в виртуальный мир, где нет никаких ссор.

**ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ
ГБУ «СРЦН» ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА**

***Тверская область, Вышний Волочек,
ул. «Двор ф-ки «Пролетарский авангард»,
дом 24-А, 1 этаж, кабинет № 9.***

***Часы работы: 8.00-16.00,
перерыв на обед: 12.00-13.00***

***телефон 2-12-43
opdsn-vv@mail.ru***

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

**ГБУ «СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
ВЫШНЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА**

Ребёнок и компьютер

Советы родителям



2018 год